

**Marion TREMINTIN**  
34 rue Hector Berlioz  
34270 St Mathieu de Trévières  
Port. : 07.70.05.32.98  
Email : m.tremintin@gmail.com

**FORMATRICE CNV - CONSULTANTE RH**



47 ans – vie maritale - 2 enfants

**COMPETENCES PROFESSIONNELLES**

FORMATION	COACHING/ ACCOMPAGNEMENT	RECRUTEMENT
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Communication NonViolente</li><li>▪ Management et MBTI</li><li>▪ Management et 360°</li><li>▪ Management situationnel</li><li>▪ Développer les compétences</li><li>▪ Entretien annuel</li><li>▪ Entretien de recrutement</li><li>▪ Animation de réunions</li><li>▪ Technique de recherche d'emploi</li><li>▪ Aide aux RH pour la mobilité</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Coaching individuel</li><li>▪ Coaching d'équipe</li><li>▪ Team building</li><li>▪ Bilan de compétences</li><li>▪ Accompagnement thérapeutique individuel</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Recrutement de cadres et dirigeants : annonce, tri cv, pré sélection, tests cognitif et de personnalité, entretien, contrôle de référence...</li><li>▪ Création d'assessment sur mesure</li><li>▪ Création d'outils de recrutement</li><li>▪ Audit des process et outils en lien avec le recrutement</li><li>▪ Accompagnement des recruteurs</li></ul>

**EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**

Depuis 2010

**Dirigeante et Consultante RH pour le cabinet Evolutiv' RH**  
(Montpellier, services RH aux entreprises)

- Coachings de cadre, coachings d'équipe
- Formations : CNV, RH, management et développement personnel
- Bilan de compétences & accompagnements à l'emploi
- Recrutements cadres et cadres dirigeants
- Enseignante sur le domaine RH et les techniques de recherche d'emploi

Depuis juin 2004  
à Mai 2021  
CDI

**Consultante RH- Coach interne**  
**La Poste – Espace recrutement et mobilité du Groupe**  
(Montpellier, Groupe La Poste, 248 000 salariés)

- **Recruter et promouvoir les cadres et cadres supérieurs**
  - ✓ Recrutement externe de cadres supérieurs et dirigeants via des assessments center.
  - ✓ Diagnostic de compétences, aide à la décision.
  - ✓ Création d'outils de de recrutement pour les cadres supérieurs.
- **Développer les cadres et cadres supérieurs**
  - ✓ Coaching de cadres supérieurs.
  - ✓ Accompagnement des managers via un questionnaire 360° interne.
  - ✓ Mise en place de plan de développement pour les managers.
  - ✓ Accompagnement à la mobilité des cadres et cadres supérieurs.
- **Former et développer les collaborateurs**
  - ✓ Animation de formations RH, management et développement personnel.
  - ✓ Animation de team building avec l'outil MBTI.
  - ✓ Supervision des managers référents de la DSI.
  - ✓ Animation de séance de co-développement.
- **Piloter des projets de développement RH**
  - ✓ Création, promotion et animation d'une cellule de coachs internes pour la branche.
  - ✓ Création et développement d'un questionnaire 360° en interne en lien avec la DSI.
  - ✓ Création d'une antenne mobilité, mise en place de 8 ateliers de recherche d'emploi.
  - ✓ Création d'assessment center pour constitution de vivier ou recrutement.
- **Participer en tant qu'experte à des projets RH**
  - ✓ Références par les achats des coachs externes.
  - ✓ Formations en lien avec le développement du manager (projet Groupe La Poste).

Octobre 2003  
Mai 2004  
CDD

**Consultante junior pour le cabinet ACOPAD**  
(Avignon, secteur : formation professionnelle, 150 salariés)

Juin 2000  
Janvier 2003  
CDD

**Assistante ressources humaines aux Autoroutes du Sud de la France**  
(Avignon, secteur : transports, 6500 salariés)

## FORMATIONS

### • Formations longues

2021	Thérapie solutionniste Mosaic de référence Thérapie Internal Family System (IFS approche de Richard C. Schwartz,) niveau 2
2020	<b>Formatrice certifiée en Communication NonViolente par le CNVC</b> (plus de 160 j de formation)
2019	Thérapie Internal Family System (IFS approche de Richard C. Schwartz,) niveau 1
2011-2012	<b>DU de coaching en entreprise.</b> IAE de Lyon
2001-2005	Licence de Psychologue du travail. Formation ouverte à distance du CNAM
1998-1999	<b>DESS Gestion Stratégique des Ressources Humaines.</b> Sup de Co - ISEM Montpellier I
1997-1998	Maîtrise de Sciences Economiques option Gestion. Université Montpellier I

### • Formations courtes

- Certification au test PAPI - Cubiks
- Certification au test Ego prism/ Ego management – cabinet ETM
- Certification au test cognitif Swift et au 360° – BA Consultant
- Certification aux tests cognitifs - ECPA
- Certification MBTI – OPP
- Certification Sosie, Bar On, 360° Tryptique – ECPA
- Certification test PerformanSe – PerformanSe
- Développement du type sur l'outil MBTI – OSIRIS
- Génogramme – JP Sauzede
- Les outils du coaching - Cegos
- Psychopathologie du travail – J. P. Sauzede
- Coaching et Gestalt – J.P. Sauzede
- Module « 101 » à l'analyse transactionnelle – EATO Lyon
- Process Communication
- La grammaire des émotions – I Filliozat
- La logique émotionnelle – C Périssol
- La pédagogie active –La Poste

### • Supervisions

- Avec Jean Paul Sauzede depuis Janvier 2013 (approche Gestaltiste)
- Avec François Balta depuis Septembre 2016 (approche Systémique)

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Langue : Anglais niveau intermédiaire**
- **Compétences informatiques :** Word, Excel, PowerPoint, Messagerie, Internet.
- **Autres activités :**
  - Vice présidente de la crèche « Los Pequelets » à St Mathieu de Trévières (2008/2012).
  - Participation au réseau ANDRH en Languedoc Roussillon
  - Participation à l'association des coachs internes « In coach »
  - Animation bénévole hebdomadaire d'un groupe de pratique de la CNV depuis 2016
- **Loisirs :** Course à pied, voyages « backpacker », aquabike