

Marion TREMINTIN
34 rue Hector Berlioz
34270 St Mathieu de Trévières
Port. : 07.70.05.32.98
Email : m.tremintin@gmail.com

FORMATRICE CNV - CONSULTANTE RH



47 ans – vie maritale - 2 enfants

COMPETENCES PROFESSIONNELLES

FORMATION	COACHING/ ACCOMPAGNEMENT	RECRUTEMENT
<ul style="list-style-type: none">▪ Communication NonViolente▪ Management et MBTI▪ Management et 360°▪ Management situationnel▪ Développer les compétences▪ Entretien annuel▪ Entretien de recrutement▪ Animation de réunions▪ Technique de recherche d'emploi▪ Aide aux RH pour la mobilité	<ul style="list-style-type: none">▪ Coaching individuel▪ Coaching d'équipe▪ Team building▪ Bilan de compétences▪ Accompagnement thérapeutique individuel	<ul style="list-style-type: none">▪ Recrutement de cadres et dirigeants : annonce, tri cv, pré sélection, tests cognitif et de personnalité, entretien, contrôle de référence...▪ Création d'assessment sur mesure▪ Création d'outils de recrutement▪ Audit des process et outils en lien avec le recrutement▪ Accompagnement des recruteurs

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 2010

Dirigeante et Consultante RH pour le cabinet Evolutiv' RH
(Montpellier, services RH aux entreprises)

- Coachings de cadre, coachings d'équipe
- Formations : CNV, RH, management et développement personnel
- Bilan de compétences & accompagnements à l'emploi
- Recrutements cadres et cadres dirigeants
- Enseignante sur le domaine RH et les techniques de recherche d'emploi

Depuis juin 2004
à Mai 2021
CDI

Consultante RH- Coach interne
La Poste – Espace recrutement et mobilité du Groupe
(Montpellier, Groupe La Poste, 248 000 salariés)

- **Recruter et promouvoir les cadres et cadres supérieurs**
 - ✓ Recrutement externe de cadres supérieurs et dirigeants via des assessments center.
 - ✓ Diagnostic de compétences, aide à la décision.
 - ✓ Création d'outils de de recrutement pour les cadres supérieurs.
- **Développer les cadres et cadres supérieurs**
 - ✓ Coaching de cadres supérieurs.
 - ✓ Accompagnement des managers via un questionnaire 360° interne.
 - ✓ Mise en place de plan de développement pour les managers.
 - ✓ Accompagnement à la mobilité des cadres et cadres supérieurs.
- **Former et développer les collaborateurs**
 - ✓ Animation de formations RH, management et développement personnel.
 - ✓ Animation de team building avec l'outil MBTI.
 - ✓ Supervision des managers référents de la DSI.
 - ✓ Animation de séance de co-développement.
- **Piloter des projets de développement RH**
 - ✓ Création, promotion et animation d'une cellule de coachs internes pour la branche.
 - ✓ Création et développement d'un questionnaire 360° en interne en lien avec la DSI.
 - ✓ Création d'une antenne mobilité, mise en place de 8 ateliers de recherche d'emploi.
 - ✓ Création d'assessment center pour constitution de vivier ou recrutement.
- **Participer en tant qu'experte à des projets RH**
 - ✓ Références par les achats des coachs externes.
 - ✓ Formations en lien avec le développement du manager (projet Groupe La Poste).

Octobre 2003
Mai 2004
CDD

Consultante junior pour le cabinet ACOPAD
(Avignon, secteur : formation professionnelle, 150 salariés)

Juin 2000
Janvier 2003
CDD

Assistante ressources humaines aux Autoroutes du Sud de la France
(Avignon, secteur : transports, 6500 salariés)

FORMATIONS

• Formations longues

2021	Thérapie solutionniste Mosaic de référence Thérapie Internal Family System (IFS approche de Richard C. Schwartz,) niveau 2
2020	Formatrice certifiée en Communication NonViolente par le CNVC (plus de 160 j de formation)
2019	Thérapie Internal Family System (IFS approche de Richard C. Schwartz,) niveau 1
2011-2012	DU de coaching en entreprise. IAE de Lyon
2001-2005	Licence de Psychologue du travail. Formation ouverte à distance du CNAM
1998-1999	DESS Gestion Stratégique des Ressources Humaines. Sup de Co - ISEM Montpellier I
1997-1998	Maîtrise de Sciences Economiques option Gestion. Université Montpellier I

• Formations courtes

- Certification au test PAPI - Cubiks
- Certification au test Ego prism/ Ego management – cabinet ETM
- Certification au test cognitif Swift et au 360° – BA Consultant
- Certification aux tests cognitifs - ECPA
- Certification MBTI – OPP
- Certification Sosie, Bar On, 360° Tryptique – ECPA
- Certification test PerformanSe – PerformanSe
- Développement du type sur l'outil MBTI – OSIRIS
- Génogramme – JP Sauzede
- Les outils du coaching - Cegos
- Psychopathologie du travail – J. P. Sauzede
- Coaching et Gestalt – J.P. Sauzede
- Module « 101 » à l'analyse transactionnelle – EATO Lyon
- Process Communication
- La grammaire des émotions – I Filliozat
- La logique émotionnelle – C Périssol
- La pédagogie active –La Poste

• Supervisions

- Avec Jean Paul Sauzede depuis Janvier 2013 (approche Gestaltiste)
- Avec François Balta depuis Septembre 2016 (approche Systémique)

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Langue : Anglais niveau intermédiaire**
- **Compétences informatiques :** Word, Excel, PowerPoint, Messagerie, Internet.
- **Autres activités :**
 - Vice présidente de la crèche « Los Pequelets » à St Mathieu de Trévières (2008/2012).
 - Participation au réseau ANDRH en Languedoc Roussillon
 - Participation à l'association des coachs internes « In coach »
 - Animation bénévole hebdomadaire d'un groupe de pratique de la CNV depuis 2016
- **Loisirs :** Course à pied, voyages « backpacker », aquabike